天王寺区広報紙　令和6年（2024年）4月号　No.335

天王寺区広報紙

編集／発行　天王寺区役所

事業戦略室（広聴広報）

TEL　06-6774-9683

FAX　06-6772-4904

大阪市LINE公式アカウント

トークルーム右下の「受信設定」から「天王寺区」を選択してください。

広報紙デジタルブック版、緊急情報、イベント情報等をお届けします。（QR）

令和6年（2024年）4月号　No.335

(写真)

(写真)

(写真)

(写真)

ええトコ！天王寺 2面

4月号特集

区内の障がい者施設

障がいのある方の希望する暮らしを実現するために

令和６年４月分からの特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定

①

［手当の名称］特別児童扶養手当（1級）

［改正内容］53,700円→55,350円

②

［手当の名称］特別児童扶養手当（2級）

［改正内容］35,760円→36,860円

③

［手当の名称］特別障がい者手当

［改正内容］27,980円→28,840円

④

［手当の名称］障がい児福祉手当

［改正内容］15,220円→15,690円

⑤

［手当の名称］経過的福祉手当

［改正内容］15,220円→15,690円

①②20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当

③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当

詳しくはこちら▶（QR）

問合せ　保健福祉課（福祉サービス）　電話　06-6774-9857

令和６年４月分からの児童扶養手当の支給月額の改定

児童１人目

［全部支給］44,140円→45,500円

［一部支給］44,130円～10,410円→45,490円～10,740円

児童2人目

［全部支給］10,420円→10,750円

［一部支給］10,410円～5,210円→10,740円～5,380円

児童3人目以降

［全部支給］6,250円→6,450円

［一部支給］6,240円～3,130円→6,440円～3,230円

現在児童扶養手当を受給中の方については４月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

詳しくはこちら▶（QR）

問合せ　保健福祉課（福祉サービス）　電話　06-6774-9857

令和６年度からの介護保険料が変わります

65歳以上の方（介護保険第１号被保険者）の介護保険料は、3年ごとに介護保険事業計画に基づき設定しています。令和6年度～8年度の介護保険料年額は次のとおりです。

令和6年度～令和8年度介護保険料（年額）の計算方法

基準となる月額保険料9,249円×12月＝年額110,988円（基準額）

基準額（110,988円）（年額）×所得に応じた割合（0.335～3.00）

保険料額は、3年ごとに見直されます。次の見直しは令和9年度になります。

［保険料段階］第1段階

［対象者］

・老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯員全員が市町村民税非課税の方

・生活保護の受給者

［令和6年度～令和8年度］割合0.335　年額37,181円

［保険料段階］第2段階

［対象者］本人が市町村民税非課税　同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税　本人の合計所得金額等（※1）＋公的年金等収入額が80万円以下

［令和6年度～令和8年度］割合0.335　年額37,181円

［保険料段階］第3段階

［対象者］本人が市町村民税非課税　同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税　本人の合計所得金額等（※1）＋公的年金等収入額が120万円以下

［令和6年度～令和8年度］割合0.485　年額53,830円

［保険料段階］第4段階

［対象者］本人が市町村民税非課税　同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税　第2段階・第3段階以外の方

［令和6年度～令和8年度］割合0.685　年額76,027円

［保険料段階］第5段階

［対象者］本人が市町村民税非課税　同じ世帯に市町村民税課税者がいる場合　本人の合計所得金額等（※1）＋公的年金等収入額が80万円以下

［令和6年度～令和8年度］割合0.85　年額94,340円

［保険料段階］第6段階

［対象者］本人が市町村民税非課税　同じ世帯に市町村民税課税者がいる場合　第5段階以外の方

［令和6年度～令和8年度］割合1.00　年額110,988円

［保険料段階］第7段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額125万円以下の方

［令和6年度～令和8年度］割合1.10　年額122,087円

［保険料段階］第8段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額125万円を超え、200万円未満の方

［令和6年度～令和8年度］割合1.25　年額138,735円

［保険料段階］第9段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額200万円以上300万円未満の方

［令和6年度～令和8年度］割合1.50　年額166,482円

［保険料段階］第10段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額300万円以上400万円未満の方

［令和6年度～令和8年度］割合1.75　年額194,229円

［保険料段階］第11段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額400万円以上500万円未満の方

［令和6年度～令和8年度］割合2.00　年額221,976円

［保険料段階］第12段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額500万円以上600万円未満の方

［令和6年度～令和8年度］割合2.20　年額244,174円

［保険料段階］第13段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額600万円以上700万円未満の方

［令和6年度～令和8年度］割合2.40　年額266,372円

［保険料段階］第14段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額700万円以上1,000万円未満の方

［令和6年度～令和8年度］割合2.60　年額288,569円

［保険料段階］第15段階

［対象者］本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額1,000万円以上の方

［令和6年度～令和8年度］割合3.00　年額332,964円

※1　合計所得金額から公的年金等の所得金額を控除した額

介護保険料決定通知書を送付します

介護保険の第１号被保険者（大阪市にお住まいの65歳以上の方）で、口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）に、介護保険料決定通知書を４月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、７月中旬に送付します。

問合せ　介護保険料コールセンター　電話　06-7777-4269

4/16㈫～30㈫ 9:00～17:30 ※土・日・祝日を除く

保健福祉課（介護保険）　電話　06-6774-9859

記号の見方：

問　問合せ

メール　メールアドレス

天王寺区広報紙は委託事業者による全戸配布でお届けしています。届かない等の場合や配付の停止等については、委託事業者にご連絡ください。（個人情報保護を遵守します）

委託事業者 近畿ポスティング協同組合

電話　0120-931-629

FAX　06-6532-6188

メールchuo-posnak@kinki-posting.com

【問合せ時間】10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

天王寺区の統計

●推定人口：85,927人

●世帯数：44,999世帯

●面積：4.84㎢（令和6年3月1日現在）

ええトコ！ 天王寺／お知らせ・今月の各種無料相談会

記号の見方：

日　日時・期間

対　対象

定　定員

申　申込方法

締　締切

問　問合せ

HP　天王寺区ホームページ

お知らせ・今月の各種無料相談会

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくため、状況に応じた各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介等を行っています。

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

詳しくはこちら▶（QR）

問合せ　市民局人権企画課（市役所4階）　電話　06-6208-7489　FAX　06-6202-7073

9:00～17:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

春の全国交通安全運動4/6㈯～15㈪

全国交通安全運動は、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止を徹底することを目的に、毎年、春と秋に実施しています。交通事故のない社会の実現にむけ、ご協力をお願いします。

■運動の重点

●こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践

●歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

●自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

■大阪重点

●高齢者の交通事故防止

問合せ　天王寺警察署　電話　06-6773-1234

大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート（原動機付自転車）

2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレートを交付しています。取得された方には、記念品としてナンバープレート型キーホルダーをお渡しします。

●対象車種

原動機付自転車の4車種（50cc、90cc、125cc、ミニカー）

※特定小型原動機付自転車は対象外。

●交付対象者

新たに上記4車種を取得される方（大阪市内を主たる定置場とする対象車種のみ）

詳しくはこちら▶（QR）

問合せ　なんば市税事務所（軽自動車税担当）

電話　06-4397-2954（平日9:00～17:30（金曜日は19:00まで））

源泉徴収義務者の方へ「定額減税特設サイト」のご案内

令和６年６月からの定額減税の実施に伴い、制度の概要やパンフレット・Q&Aなど各種情報を掲載していますので、ぜひご活用ください。

低額減税特設サイト▶（QR）

令和５年分確定申告の振替日のご案内

●振替納税をご利用の方へ

・申告所得税及び復興特別所得税 振替日：4/23㈫

・個人事業者の消費税及び地方消費税 振替日：4/30㈫

●延納届出をされた方へ

申告所得税及び復興特別所得税の延納分の納期限は、5/31㈮です。

問合せ　天王寺税務署（堂ケ芝2-11-25）　電話　06-6772-1281

4/2㈫以降、来署による相談は事前予約制です。

※国税相談専用ダイヤル　電話　0570-00-5901（全国一律料金）

8:30～17:00（土・日・祝日除く）

区役所で行う無料相談会

※体調不良の方は来庁を控えてください。

対象　市内在住の方

相談時間／１組30分以内（相談後の記録作成、入れ替わりの時間等も含む）

弁護士による法律相談

要予約　先着順　無料

日時　①4/10㈬、②4/18㈭、③4/26㈮、④5/8㈬

定員　各８組

申込　①4/3㈬、②4/11㈭、③4/19㈮、④5/1㈬12:00～

予約専用電話／050-1808-6070　AI電話で24時間受付

締切　各日前日17:00

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください。

その他の専門相談　無料

日時

社会保険労務士相談：4/8㈪

不動産相談(不動産協会)：4/4㈭、5/2㈭

不動産相談(宅建協会)：4/9㈫、16㈫

税理士相談：4/17㈬

司法書士相談：4/23㈫

行政書士相談：4/24㈬

いずれも13:00～16:00

受付／12:50～15:30（区役所１階）

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

問合せ　事業戦略室（広聴広報）電話　06-6774-9683

天王寺区民ギャラリー

日時　4/1㈪～12㈮

展示グループ名 ボランティアサークル Frests

展示内容 写真

日時　4/15㈪～26㈮

展示グループ名 ひとふでアート group

展示内容 ミニ色紙

問合せ　市民協働課（地域活動の支援） 電話　06-6774-9734

（QR）天王寺区役所・保健福祉センター　〒543-8501 真法院町20-33

保健衛生／子育て情報

保健衛生

こころの悩みがある方・精神障がいがある方のための相談・教室

要予約・無料

精神科医による相談

日時　4/2㈫ 9:30～、4/17㈬ 14:00～、5/7㈫ 9:30～

対象　こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族・支援者

※各3組　1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室／家族教室

対象　統合失調症等精神障がいがある方／そのご家族（事前相談要）

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

狂犬病予防注射のご案内

犬を飼っている方は、飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせる必要があります。集合注射会場または動物病院で必ず受けさせましょう。

＜集合注射の日程・会場＞

日付　4/14㈰　13:30～16:00（荒天中止）

場所　保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

費用　注射料金 2,750円

　注射済票交付手数料 550円（別々に徴収します）

※会場では新規登録申請は受け付けていませんので、ご注意ください。

4月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です

・犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

・ふん・尿は自宅で済ませるようトイレトレーニングしましょう。

・犬の放し飼いは条例で禁止されています。散歩中は必ずリードを着けましょう。

・もらい手のない子犬、子猫を増やさないよう、不妊・去勢手術を受けさせましょう。

・愛情と責任を持って終生飼いましょう。

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9973

後期高齢者医療制度の被保険者に対する各種保健事業

後期高齢者医療健康診査

糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え（フレイル）等のチェックをします。４月下旬から５月上旬にかけて「健康診査受診券」を「受診券在中」の記載のある封筒にてお送りします。年度中に１回、無料で受診できます。

※必ず事前に受診希望の医療機関へお問い合わせください。

※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。

後期高齢者医療歯科健康診査

歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックします。義歯を使用中の方も積極的に受診してください。４月下旬から５月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」をお送りします。

年度中に１回、無料で受診できます。

※必ず事前に受診希望の歯科医院へお問い合わせください。

人間ドック費用の一部助成

人間ドックを受診した場合、各年度中１回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。申請手続き等、詳しくはお問い合わせください。

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課　電話　06-4790-2031

子宮頸がん予防ワクチン

定期接種やキャッチアップ接種（ワクチンの接種を逃した方）の対象者は無料で接種可能です。有効性とリスクを理解した上で、ぜひ接種を検討してください。

［定期接種］小学校6年生～高校１年生相当の女性

［キャッチアップ接種］平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性(その他にも要件あり)

接種回数／3回

接種費用／無料

注意事項／キャッチアップ接種の接種期限は令和7年3月31日㈪

※接種可能な医療機関や自費で接種した方への費用の払戻し（償還払い）制度など詳しくはこちら▶（QR）

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室　要予約　無料

①妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日時　5/10㈮ 13:30～15:30

②妊娠中の栄養、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日時　5/17㈮ 13:30～15:30

③お産の経過と母乳のお話、妊婦体操

日時　6/21㈮　13:30～15:30

場所　区役所

対象　区内在住の妊婦の方　※詳細は天王寺区ホームページ

地域ふれあい子育て教室（ぷちももてん）要予約　無料

保護者同士の交流会、育児相談

日時　5/8㈬　10:30〜11:30

場所　区役所

対象　生後1〜3か月の乳児と保護者　※詳細は天王寺区ホームページ

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

離乳食講習会

要予約　無料

日時　5/10㈮ 10:00～11:00

場所　保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

対象　生後5～6か月の乳児の保護者

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

天王寺区子育て情報アプリ「ぎゅっと！」の配信が終了しました

大阪市LINE公式アカウントのお友だち登録をお願いします

大阪市LINE公式アカウントのリニューアルに伴い、天王寺区の子育て情報についても情報発信が可能なことから、「ぎゅっと！」の配信を令和6年3月31日で終了しました。これまでご利用いただきありがとうございました。本アプリは削除（アンインストール）をお願いします。

大阪市LINE公式アカウントでは、子育て情報の他にも緊急情報やイベント情報等、皆さんのお役に立つ情報を配信しますので、ぜひ「友だち追加」してください。

大阪市LINE公式アカウント▶(QR)

「友だち追加」後、トークルーム右下の「受信設定」から「天王寺区」を選択してください。

子育て支援サークル4･5月実施分

親子どうしの交流や仲間づくり、情報交換に。

気軽に遊びに来てください！

対象／妊婦または未就学児と保護者

時間／10:00～11:30

地域　実施日・場所

天王寺 4/10、5/8㈬　天王寺小学校（多目的室）

大江 4/17、5/15㈬　大江会館（2階）

聖和 4/9㈫　 聖和会館、5/14㈫　天王寺中学校（格技室）

五条 4/5、5/10㈮　五条公園会館

桃丘 4/19、5/17㈮　桃丘会館

生魂 4/23、5/21㈫　生魂幼稚園

桃陽 4/2㈫　 桃陽会館（5月は休み）

味原 4/25、5/23㈭　味原幼稚園

真田山 4/16、5/21㈫　真田山幼稚園

※真田山地域:赤ちゃん広場「ポケット」と「バンビ」は統合されました。

問合せ　区民生委員児童委員協議会事務局　電話　06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか？

［つどいの広場］うえしおキンダースクール　地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9　電話　080-9380-0016

月～金（祝日除く）9:00～14:00

［イベント］

【体操講座】

要予約　無料

日時　4/17㈬　①10:00～　②11:00～

定員　各6組

申込　4/１㈮ 9:00～　電話または来所（QR）

［つどいの広場］天王寺区子ども・子育てプラザ　味原町9-14　電話　06-6763-3525

火～土（祝日除く）9:30～14:30

［イベント］

【つくってあそぼ！ こいのぼり制作】

無料

日時　4/26㈮ 9:30～11:10、11:40～14:30

申込　自由参加　50名分準備

持ち物／お手拭き、汚れてもいい服装

（QR）

［つどいの広場］おひさまサンサン広場　細工谷1-1-5　電話　070-5147-2200

月～金（祝日除く）10:00～15:00

［イベント］

【助産師によるミニ講座「スキンケア」】

要予約　無料

日時　4/23㈫　10:30～11:30

定員　10組

申込　電話

（QR）

［つどいの広場］おやこひろばnico　国分町18-21大室ハイツ102　電話　090-1077-6810

月～金（祝日除く）9:30～15:30

［イベント］

【ベビーシャワー 赤ちゃんを迎える準備講座】

要予約　無料

日時　4/17㈬ 13:30～

定員　7組

申込　4/10㈬9:00～　公式LINE（QR）

［つどいの広場］こそだてひろばBlooming　勝山2-19-1　電話　070-9002-4565

月～金（祝日除く）　9:30～14:30

［イベント］

【抱っことおんぶの相談会】

無料

日時　AHPまたは公式LINEにてお知らせ

10:00～14:00　予約不要

（QR）

今日はどこであそぼ

子育て応援ガイドカレンダー　園庭開放情報はこちらから▶（QR）

子育て支援室コラム

今月の子育て支援室コラム〜紙コップで作るかんたんパペット「パクパク人形」〜▶（QR）

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-6774-9969

イベント情報

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

￥　費用

定　定員

申　申込方法

締　締切

問　問合せ

イベント情報

住まいと暮らしの総合無料相談会

要予約　先着順　無料

弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリフォーム、空き家の管理・活用まで相談可能です。

※ご希望の専門家が欠席する場合もあります。

日時　4/13㈯、5/11㈯　10:00～12:00

　 ※毎月第2土曜日に実施（1月、8月を除く）

場所　大阪市立社会福祉センター（東高津町12-10）

定員　各回４名

申込　電話

締切　前日15:00

問合せ　NPO法人まち・すまいづくり　電話　06-6779-7222（平日10:00～15:00）

大阪教育大学「みらい教育セミナー」

要予約

大阪教育大学天王寺キャンパス（南河掘町4-88）に、大阪市との協働により「みらい教

育共創館」がオープン。たくさんのセミナー等の事業を企画します。

児童・生徒向けセミナー（一部）

「これが世界規模のSTEAM教育イベント!大教大の天王寺でレゴ実体験」

日時　4/27㈯　「空へのチャレンジ!手作りペットボトルロケット」

日時　5/25㈯

詳しくはこちら▶（QR)

問合せ　みらい教育共創館 大阪教育大学みらい教育共創拠点 電話　06-6775-6694

天王寺区ふれあい卓球大会

日時　4/21㈰10:00～

場所　天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

対象　区内在住・在勤の方

費用　700円

定員　男女各20名

申込　区民センター（生玉寺町7-57）へ来館または電話

締切　4/15㈪

問合せ　天王寺区体育厚生・スポーツ推進委員協議会事務局　電話　090-3492-8657

初めてのスマートフォン体験講座

要予約　無料

興味はあるけど上手に使いこなせるか不安な方も、一度スマートフォンを体験してみませんか。

日時　4/30㈫ 13:30～15:30

場所　大広間

対象　市内在住60歳以上の方

持ち物／市内在住60歳以上であることが確認できるもの（利用証、保険証等）

申込　電話または窓口

定員　20名（応募者多数の場合は抽選　※初回優先）

締切　4/23㈫ 15:00

問合せ　老人福祉センター （生玉寺町7-57）　電話　06-6771-8606

区民センター

生玉寺町7-57

電話　06-6771-9981　FAX　06-6774-3002

4月からの講習会

［月曜日］

季節を感じるハガキ絵教室　10:00～12:00 月1回　6か月分　4,200円※

ダンスDEストレッチ教室　9:45～11:00　月3回　4か月分 12,000円

脳トレ☆ステップ体操教室　11:15～12:30　月3回　4か月分 12,000円

［火曜日］

ナイトヨーガ教室　①18:30～19:45　②20:00～21:15　月3回　4か月分12,000円※

［水曜日］

太極拳教室　10:00～12:00　月3回　4か月分12,000円

パッチワーク・キルト教室　10:00～12:00　月2回　4か月分5,600円※

英会話教室　①13:00～14:30　②14:45～16:15　月2回　4か月分8,000円※

はじめての英会話教室　①13:00～14:30　②14:45～16:15　月2回　4か月分8,000円

［金曜日］

パワーヨーガ教室　10:00～11:30　月3回　4か月分12,000円※

初心者のためのフラダンス教室　11:30～12:30　月2回　4か月分 8,000円

※別途教材費あり

天王寺図書館

上之宮町4-47

電話　06-6771-2840

休館日　　祝休日を除く毎週月曜日、第3木曜日

開館時間　10:00～19:00（土・日・祝休日は17:00まで）

（QR）

令和6年度子ども読書の日記念事業　ぼちぼちのおはなし会

無料

日時　4/27㈯ 15:00～15:45

対象　小学生、幼児と保護者

定員　30名

出演／天王寺おはなし「ぼちぼち」

大阪国際交流センター

Osaka International House Foundation

上本町8-2-6

電話　06-6773-8989　FAX　06-6773-8421

(QR)

外国人のための相談窓口「法律相談」

要予約　先着順　無料

ご近所トラブルや離婚・ＤＶ問題、金銭問題など、法律に関する悩み事を弁護士に相談できます。対面、電話、オンラインで実施。英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、フィリピン語の通訳も利用できます。要予約。

日時　4/3㈬、9㈫ 13:00～16:00、17㈬ 17:00～20:00

場所　大阪国際交流センター　インフォメーションセンター

対象　外国人の方（4/3、4/17は市内在住外国人の方のみ）

定員　各4組

申込　電話　06-6773-6533

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14

電話　06-6763-3525

（QR）

てんのうじ・おもちゃ病院OPEN！

先着順

おもちゃドクターさんによるおもちゃの修理の病院です。

日時　4/14㈰　10:00～12:00（最終受付11:30） 以降毎月第2日曜日に開院

費用　無料（実費のかかる場合あり）

クレオ大阪中央

上汐5-6-25

電話　06-6770-7200

FAX　06-6770-7705

(QR)

カフェ開業チャレンジ講座

要予約

（写真）

いつかはカフェを開きたい!という夢を持つ女性を対象に、カフェ開業を実現するために必要なことを学びます。受講された方は、クレオ大阪中央内のチャレンジカフェ運営者の選考会に参加できます。

日時　5/11～6/15　毎週土曜日 (※第5回の6/6のみ木曜日)　全6回　13:30～16:30

対象　カフェ開業に関心のある女性

費用　17,000円

定員　30名 (応募者多数の場合は抽選)

申込　電話、FAX、ホームページまたは来館

FAXの場合は講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX番号を記載。

一時保育を希望の方は子どもの氏名、ふりがな、生年月を明記。

締切　4/27㈯

天王寺区　二十歳のつどい

（写真）

（写真）

（写真）

新たに20歳になられる皆さんをお祝いするため、「二十歳のつどい」を開催します。

日時　令和７年1月12日㈰　13:00～（開場12:30）

場所　区民センター（生玉寺町7-57）

対象　平成16（2004）年4月2日～平成17（2005）年4月1日に生まれた方

（対象の方には12月上旬（予定）に案内状をお送りします）

主催／天王寺区二十歳のつどい実行委員会、天王寺区役所

問合せ　市民協働課（教育文化）　電話　06-6774-9743

移動図書館まちかど号巡回日

無料

日時　4/3㈬、5/1㈬11:30～12:20

場所　天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

（QR）

令和6年度　天王寺区の主な事業

～“住んでよかった”と思える天王寺区をめざして～

令和6年度天王寺区予算 10億5,073万円

区長自由経費※14億7,458万円　区ＣＭ自由経費※25億7,615万円

※1 区長の裁量のもと区役所が実施する経費

※2 区内で実施する局事業について、区長が区シティ・マネージャーとして調整する経費

(QR) 詳しくはホームページに掲載しています

子育て支援 子どもが健やかに育ち、未来に向かって学べる環境づくり

「子育て家庭」への支援を強化します

天王寺区子育て支援室相談事業及び関連事業（2,374万円）

概要／子育てにかかる身近な総合窓口として、情報提供や相談に加え、特に発達にかかる不安や不登校など課題を抱えるこどもやその保護者への支援を充実させ、安心して子育てできる環境づくりを進めます。

●子育て世帯の状況に応じた適切な支援・相談・情報提供

民間保育施設等との連携や、日々の相談で見えてきた子育ての不安や課題への対応として、発達が気になるこどもの保護者を対象とした学習会や交流会、不登校児童への家庭訪問、外国人児童等へのコミュニケーション支援などを実施します。

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-6774-9969

防災力　地域の力を結集した｢防災力」向上の取組み

地域の力を結集して、「防災力」向上に取り組みます

総合防災対策事業（398万円）

概要／大規模災害への備えを強化するため､備蓄物資の充実や地域の活動体制を整備するとともに、地域・マンションの自主防災活動の支援などにより、区民の総合的な防災力の向上を図ります。

●備蓄物資の充実

避難所の防災倉庫にLEDソーラーランタン、トイレ用凝固剤などを配備し、備蓄物資の充実を図ります。

※備蓄物資は避難所用です。皆さまのご家庭でも備えをお願いします。

●地域・マンションの自主防災活動の支援

地域で行う避難所開設運営訓練に向けた準備や､マンションの自主防災活動の支援に地域実情を把握するまちづくりセンターが関与するほか､マンション向け防災講座の開催により､自助の備えや共助の体制づくりなど区民の災害対策への意識向上につなげます。

問合せ　市民協働課（安全まちづくり）　電話　06-6774-9899

地域福祉 気にかける・つながる・支えあう地域福祉

支援を要する人への見守り体制を強化します

高齢者等見守り支援事業（883万円）

独居高齢者等見守りサポーター事業

概要／75歳以上で介護サービスを受けていない等の独居高齢者や高齢者のみ世帯について、地域住民を中心としたボランティアが定期的に家庭訪問を行い、医療や介護等の課題の早期発見・対応を図ります。

地域福祉コーディネーター事業

概要／地域コミュニティの希薄化が進む中､地域の高齢者等の孤立化を防ぐため､地域福祉コーディネーターを配置し､福祉の情報提供や相談対応等を行う場を地域につくることで見守り体制を強化します。

地域における要援護者の見守りネットワーク

強化事業（1,263万円）

概要／避難行動要支援者名簿のうち、同意の得られた要援護者に対して、地域住民などによる平時の見守り活動を実施するとともに、災害時の避難支援への備えの強化を図ります。

●高齢者等見守り支援事業

令和5年度より地域に住民の方が気軽に相談に行くことができる窓口の開設、要支援者の発見、見守り体制の強化、地域におけるつながりづくりの支援などを行う「地域福祉コーディネーター」を一部の地域に配置し、相談支援活動を実施しています。また「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」と一体的、効果的に実施することにより、地域の高齢者・要援護者が必要な支援につながり、安心して暮らすことができるような「気にかける・つながる・支えあう」地域福祉を推進していきます。

問合せ　保健福祉課（福祉サービス）　電話　06-6774-9857

住民票等発行手数料のキャッシュレス化・住民情報待合への行政キオスク端末導入による利便性向上事業

窓口の待ち時間の短縮化や待合の過密状態の解消に取り組みます

住民票等発行手数料のキャッシュレス化・住民情報待合への行政キオスク端末導入による利便性向上事業（695万円）

概要／ 住民票等発行手数料のキャッシュレス化を推進し様々な支払い手段を選択できる環境の整備を図るとともに、区役所にキオスク端末を設置し未経験の区民に利便性や簡便性を体感してもらい、身近なコンビニでの交付を促進します。

●キャシュレスレジを導入します

区役所１階お渡し窓口にキャッシュレスレジを導入することにより、手数料のお会計の際にクレジットカードや電子マネーなど現金以外のお支払いも可能となります。

●行政キオスク端末（マルチコピー機）を設置します

区役所１階に行政キオスク端末を設置し、その端末操作をサポートする案内人を配置します。住民の皆さまがキオスク端末に触れる機会を増やすことにより、身近なコンビニでの住民票等各種証明書交付を促進し、窓口の混雑緩和をめざします。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）　電話　06-6774-9963

区制100周年記念事業

歴史的・文化的資産を活かした積極的な魅力発信による地域の活性化

天王寺区の次の100年につなげます

区制100周年記念事業及び関連事業（1,036万円）

概要／令和7(2025)年に区制100周年を迎えるにあたり、天王寺区のあゆみや歴史をふりかえるとともに、区民が地域の魅力を再認識できるような各種イベントを開催し、PR活動を展開し、区への誇りや愛着を未来につなげます。

・100周年記念式典の開催（令和7年4月実施）、記念誌の作成、広報紙への特集記事の掲載、各種関連イベントの開催

・住民や地域団体、地元企業と連携し、天王寺区制100周年をPR

・天王寺みらいプロジェクトとして、若い世代への活動を支援

・区の施設や備品の整備

問合せ　事業戦略室　電話　06-6774-9683

問合せ　事業戦略室　電話　06-6774-9910／企画総務課（経理） 電話　06-6774-9938

各種検診のお知らせ

記号の見方：対　対象 　問　問合せ　￥　費用　医　取扱医療機関で受診 保 保健福祉センター（分館）で受診

各種検診のお知らせ　保存版 令和6年度 令和6年4月1日～令和7年3月31日

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882　FAX　06-6774-986

日本では2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。※

自覚症状がなくても定期的にがん検診を受けることで、早期発見・早期治療に繋がり“がん”による死亡を今よりも減らすことができます。

だから…「そろそろ いっとこ がん検診」

※出典：国立がん研究センターがん情報サービス

がん検診

要予約

検診時に次の証明書があれば無料で受診できます。

●後期高齢者医療被保険者証　　●高齢受給者証　　●生活保護適用証明書　　●中国残留邦人本人確認証　●世帯全員の市民税非課税証明書※

※申請に必要な書類を保健福祉課（健康推進・区役所2階25番窓口）でお渡しします。

対象　市内に住民票があり、令和7年3月末時点で受診対象年齢の方。ただし次の方を除く。

●加入している医療保険や勤務先等で同等の検診・検査を受診できる方。▶ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。

●同年度内(複数年度に1度の検診はその期間)に既に検診・検査を受けた方。

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症状のある方。

※対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただくことがあります。

（QR）

胃がん検診　医

対象　50歳以上の方

どちらかを選択

胃部エックス線検査　費用　500円

胃内視鏡検査（受診は2年度に1度）　費用　1,500円

肺がん検診　医　保　無料　※

対象　40歳以上の方

胸のレントゲン撮影を行います。

※50歳以上のハイリスクの方は喀痰検査も行います。（400円）

大腸がん検診　医　保

対象　40歳以上の方

費用　300円

便に血液がまじっていないかを検査します。（検便キットで２回採便）

乳がん検診

どちらかを選択

超音波検査 医

対象　30歳代の女性

費用　1,000円

マンモグラフィ検査（受診は2年度に1度）　医 保

対象　40歳以上の女性

費用　1,500円

乳房のレントゲン撮影を行います。

※医療機関では視触診を併用する場合もあります。

子宮頸がん検診　医

（受診は2年度に1度）

対象　20歳以上の女性

費用　400円

子宮頸部の細胞を採って検査します。

前立腺がん検診　医

（受診は5年度に1度）

対象　50･55･60･65･70歳の男性

費用　1,000円

血液検査（PSA検査）を行います

特定健診・後期高齢者医療健診　医　要予約　保　予約不要　無料

（QR）

特定健診

対象　大阪市国民健康保険に加入している40～74歳の方

　(令和7年3月末までに40歳になる方を含む)

受診券の問合せ　窓口サービス課(保険年金)　電話　06-6774-9956

後期高齢者医療健診

対象　後期高齢者医療保険に加入している方

受診券の問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　電話　06-4790-2031

検査項目　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

※受診方法など詳しくは対象者あてに４月末（予定）に発送する案内書類をご覧ください。

結核健診　保　予約不要　無料

（QR）

対象　15歳以上の市民

実施日　5/1㈬､6/3㈪､7/3㈬､8/9㈮､9/2㈪､10/7㈪､※11/14㈭､12/2㈪､令和7年1/20㈪､2/3㈪､3/3㈪

受付時間　10:00～11:00 (※は14:00～15:00)

健診内容　胸部エックス線撮影

※着衣のまま撮影します。ボタンや金具のある下着は避けてください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方は受診をお控えください。

※診断書や証明書は発行しません。精密検査が必要な方のみ通知します。

大阪市健康診査　医　要予約　無料

（QR）

対象　令和7年3月末時点で40歳以上の市民で、申請時・受診時とも生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

※社会保険加入者、入院または介護施設等に入所中の方・同年度に同党の健診を受けた、または受けることができる方を除く。

検査項目　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込期間　4/1㈪～令和7年2/14㈮

申込方法　生活保護適用証明書もしくは中国残留邦人本人確認証（写）を添えて、「申込書

兼同意書」を区役所2階25番窓口 保健福祉課(健康推進)に提出

歯周病検診　医　要予約

（QR）

対象　令和7年3月末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

令和6年1月1日～3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になった方

※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方を除く。

費用　500円

※生活保護受給者（生活保護適用証明書が必要）、市民税非課税世帯の方（最新年度の世帯全員の市民税非課税証明書が必要）は無料。

検査項目　問診・口腔内診査（治療は含まない）

肝炎ウイルス　医　無料

（QR）

対象　20歳以上の市民で、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方

※過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方を除く

骨粗しょう症検診　保　要予約　無料

（QR）

対象　令和7年3月末時点で18歳以上の市民

検査項目　問診・骨量検査（かかと部分の超音波測定）

歯科健康相談　保　予約不要　無料

対象　市内在住の方

検診内容　歯科医師による相談への助言指導

がん検診・特定健診は保健福祉センターや取扱医療機関で実施しています

■申込み方法

保　保健福祉センター（分館）で受診する

検診日の10日前までに、オンラインまたは電話で申込み。

手話通訳の派遣を希望される方は検診日の2週間前までにお問い合わせください。

オンライン　大阪市行政オンラインシステム（右記、二次元バーコードから申込み）

（QR）

電話　保健福祉課（健康推進） 電話　06-6774-9882

※予約状況は大阪市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

検診の中止について

検診日の次の時刻に大阪市内に暴風警報または特別警報が発令された場合は、各種検診を中止します。

午前の検診 7:00　　午後の検診 11:00　　夜間の検診 16:00

医　取扱医療機関で受診する

下記の取扱医療機関へ「大阪市実施のがん検診・特定健診」と申し出て予約申込み。受診日時はご予約の際、お問い合わせください。

■保健福祉センター（分館） がん検診・特定健診等 日程

6月17日㈪　午前　大腸がん（要予約）　肺がん（要予約）　特定健診（予約不要）

6月17日㈪　午後　大腸がん（要予約）　マンモグラフィ（要予約）　骨粗しょう症（要予約）　歯科相談（予約不要）

7月1日㈪　午前　大腸がん（要予約）　マンモグラフィ（要予約）　骨粗しょう症（要予約）　特定健診（予約不要）

7月20日㈯　午前　大腸がん（要予約）　肺がん（要予約）

7月20日㈯　午後　大腸がん（要予約）　マンモグラフィ（要予約）　骨粗しょう症（要予約）　歯科相談（予約不要）

8月26日㈪　午後　大腸がん（要予約）　マンモグラフィ（要予約）　骨粗しょう症（要予約）　歯科相談（予約不要）　特定健診（予約不要）

9月18日㈬　午後　大腸がん（要予約）　肺がん（要予約）　特定健診（予約不要）

9月18日㈬　夜間　午後　マンモグラフィ（要予約）　骨粗しょう症（要予約）　歯科相談（予約不要）

11月2日㈯　午後　大腸がん（要予約）　肺がん（要予約）　特定健診（予約不要）

12月6日㈮　午後　大腸がん（要予約）　肺がん（要予約）

2月1日㈯　午前　大腸がん（要予約）　肺がん（要予約）　特定健診（予約不要）

2月1日㈯　午後　大腸がん（要予約）　マンモグラフィ（要予約）　骨粗しょう症（要予約）

3月2日㈰　午後　大腸がん（要予約）　マンモグラフィ（要予約）　骨粗しょう症（要予約）　歯科相談（予約不要）

受付時間

午前　9:30～10:30（特定健診は11:00まで）

午後　13:30～14:30（特定健診は15:00まで）

夜間　18:30～19:30

■がん検診・特定健診　取扱医療機関

［所在地］味原町

［医療機関名］出馬クリニック

［電話番号］06-6761-1269

［検診・健診］子宮頸がん検査

［所在地］味原町

［医療機関名］ちかえレディースクリニック

［電話番号］06-6761-0735

［検診・健診］子宮頸がん検査

［所在地］生玉町

［医療機関名］ツツミ内科循環器科

［電話番号］06-6773-0573

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査

［所在地］生玉町

［医療機関名］松井胃腸科クリニック

［電話番号］06-6770-2226

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］生玉寺町

［医療機関名］津留医院

［電話番号］06-6771-1725

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］生玉前町

［医療機関名］あづま脳神経外科リハビリクリニック

［電話番号］06-4303-5720

［検診・健診］特定健診

［所在地］生玉前町

［医療機関名］高山診療所

［電話番号］06-6796-8032

［検診・健診］大腸がん検査、超音波検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］生玉前町

［医療機関名］辻󠄀外科リハビリテーション病院

［電話番号］06-6771-0681

［検診・健診］大腸がん検査、肺がん検査、特定健診

［所在地］石ヶ辻町

［医療機関名］上本町リウマチこまちクリニック

［電話番号］06-6775-1025

［検診・健診］特定健診

［所在地］石ヶ辻町

［医療機関名］大阪警察病院付属人間ドッククリニック

［電話番号］06-6775-3131

［検診・健診］子宮頸がん検査、マンモグラフィ検査、特定健診

［所在地］石ヶ辻町

［医療機関名］よねもと内科クリニック

［電話番号］06-6796-8633

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］上汐5

［医療機関名］遠藤クリニック

［電話番号］06-6772-4997

［検診・健診］バリウム検査（エックス線検査）、大腸がん検査、肺がん検査、超音波検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］上汐6

［医療機関名］夕陽ヶ丘ながいクリニック

［電話番号］06-6795-4800

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］上之宮町

［医療機関名］上本町わたなべクリニック

［電話番号］06-6772-0075

［検診・健診］大腸がん検査、超音波検査、特定健診

［所在地］上本町5

［医療機関名］カオリ内科・糖尿病クリニック

［電話番号］06-6770-5407

［検診・健診］特定健診

［所在地］上本町5

［医療機関名］河本レディス・クリニック

［電話番号］06-6762-5842

［検診・健診］子宮頸がん検査

［所在地］上本町5

［医療機関名］河村クリニック

［電話番号］06-6761-6788

［検診・健診］特定健診

［所在地］上本町6

［医療機関名］伊原クリニック

［電話番号］06-6773-6086

［検診・健診］前立腺がん検査

［所在地］上本町6

［医療機関名］亥埜クリニック

［電話番号］06-6773-8700

［検診・健診］大腸がん検査、超音波検査、特定健診

［所在地］上本町6

［医療機関名］上本町ヒロミレディースクリニック

［電話番号］06-6777-8824

［検診・健診］子宮頸がん検査、超音波検査

［所在地］上本町6

［医療機関名］中石医院

［電話番号］06-6191-7117

［検診・健診］大腸がん検査、肺がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］上本町6

［医療機関名］平岡クリニック

［電話番号］06-6771-9955

［検診・健診］大腸がん検査、超音波検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］上本町6

［医療機関名］前田クリニック

［電話番号］06-6771-2325

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］上本町6

［医療機関名］めぐみ内科ハートクリニック

［電話番号］06-6779-0522

［検診・健診］大腸がん検査、肺がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］餌差町

［医療機関名］山口医院

［電話番号］06-6761-0287

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］勝山1

［医療機関名］森田内科クリニック

［電話番号］06-6770-1651

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］勝山3

［医療機関名］きむ循環器内科医院

［電話番号］06-4305-6971

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］烏ヶ辻1

［医療機関名］上田内科クリニック

［電話番号］06-6773-2161

［検診・健診］特定健診

［所在地］烏ヶ辻1

［医療機関名］大谷クリニック

［電話番号］06-6771-3935

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］烏ヶ辻1

［医療機関名］のむら泌尿器科

［電話番号］06-6105-2525

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］烏ヶ辻1

［医療機関名］まりこレディースクリニック

［電話番号］06-6796-8720

［検診・健診］大腸がん検査、子宮頸がん検査、超音波検査

［所在地］烏ヶ辻1

［医療機関名］吉田耳鼻咽喉科

［電話番号］06-6773-6565

［検診・健診］特定健診

［所在地］空堀町

［医療機関名］脇本産婦人科

［電話番号］06-6761-5537

［検診・健診］子宮頸がん検査

［所在地］北河堀町

［医療機関名］島田クリニック

［電話番号］06-6771-0179

［検診・健診］特定健診

［所在地］北河堀町

［医療機関名］西下胃腸医院

［電話番号］06-6771-2450

［検診・健診］バリウム検査（エックス線検査）、大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］北山町

［医療機関名］大阪警察病院

［電話番号］06-6771-6051

［検診・健診］マンモグラフィ検査

［所在地］国分町

［医療機関名］池田クリニック

［電話番号］06-6772-2100

［検診・健診］大腸がん検査、超音波検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］国分町

［医療機関名］後藤耳鼻咽喉科 寺田町院

［電話番号］06-6775-7060

［検診・健診］特定健診

［所在地］国分町

［医療機関名］竹中消化器科外科クリニック

［電話番号］06-6772-2970

［検診・健診］大腸がん検査、肺がん検査、超音波検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］国分町

［医療機関名］たにやまクリニック

［電話番号］06-6771-7070

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］国分町

［医療機関名］ふなおペインクリニック

［電話番号］06-6771-1374

［検診・健診］特定健診

［所在地］国分町

［医療機関名］ゆきこ＆ようこレディースクリニック

［電話番号］06-6770-0700

［検診・健診］子宮頸がん検査

［所在地］細工谷1

［医療機関名］聖バルナバ病院

［電話番号］06-6779-1600

［検診・健診］子宮頸がん検査、超音波検査、マンモグラフィ検査

［所在地］四天王寺1

［医療機関名］池田診療所

［電話番号］06-6771-8008

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］四天王寺1

［医療機関名］可児医院

［電話番号］06-6771-0140

［検診・健診］特定健診

［所在地］清水谷町

［医療機関名］大阪府医師会保健医療センター

［電話番号］06-6768-1450

［検診・健診］バリウム検査（エックス線検査）、内視鏡検査 大腸がん検査、肺がん検査、子宮頸がん検査、超音波検査、マンモグラフィ検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］清水谷町

［医療機関名］ともの木クリニック

［電話番号］06-6768-8566

［検診・健診］特定健診

［所在地］清水谷町

［医療機関名］丸井整形外科クリニック

［電話番号］06-6761-4761

［検診・健診］特定健診

［所在地］清水谷町

［医療機関名］こまい腎・泌尿器科クリニック

［電話番号］06-6796-8881

［検診・健診］特定健診

［所在地］真法院町

［医療機関名］さわだクリニック

［電話番号］06-6776-8322

［検診・健診］特定健診

［所在地］真法院町

［医療機関名］はらのむらクリニック

［電話番号］06-6776-0203

［検診・健診］大腸がん検査、超音波検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］真法院町

［医療機関名］福井クリニック

［電話番号］06-6771-2919

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］大道1

［医療機関名］四天王寺病院

［電話番号］06-6779-1401

［検診・健診］バリウム検査（エックス線検査）、大腸がん検査、超音波検査、特定健診

［所在地］大道3

［医療機関名］喜多岡医院

［電話番号］06-6771-8025

［検診・健診］大腸がん検査、超音波検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］大道3

［医療機関名］榊原クリニック

［電話番号］06-6776-0160

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］大道4

［医療機関名］小林整形外科診療所

［電話番号］06-6779-5586

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］大道4

［医療機関名］寺田町ナカムラクリニック

［電話番号］06-6771-0266

［検診・健診］大腸がん検査、超音波検査、特定健診

［所在地］玉造本町

［医療機関名］みぞぐち循環器クリニック

［電話番号］06-6765-7575

［検診・健診］特定健診

［所在地］玉造元町

［医療機関名］じょうこうクリニック

［電話番号］06-6796-8585

［検診・健診］前立腺がん検査

［所在地］玉造元町

［医療機関名］中村医院

［電話番号］06-6766-1223

［検診・健診］大腸がん検査、肺がん検査、超音波検査、特定健診

［所在地］玉造元町

［医療機関名］森本医院

［電話番号］06-6768-5771

［検診・健診］特定健診

［所在地］茶臼山町

［医療機関名］てんのうじ ちひろウィメンズクリニック

［電話番号］06-6773-1138

［検診・健診］大腸がん検査、子宮頸がん検査、超音波検査、特定健診

［所在地］寺田町1

［医療機関名］宮原レディスクリニック

［電話番号］06-4305-8806

［検診・健診］大腸がん検査、子宮頸がん検査、超音波検査、特定健診

［所在地］寺田町2

［医療機関名］島田内科

［電話番号］06-6771-0154

［検診・健診］特定健診

［所在地］寺田町2

［医療機関名］寺田町こども診療所

［電話番号］06-6775-2221

［検診・健診］特定健診

［所在地］堂ヶ芝1

［医療機関名］内科・糖尿病内科天王寺めぐみクリニック

［電話番号］06-6776-7878

［検診・健診］大腸がん検査、前立腺がん検査

［所在地］堂ヶ芝1

［医療機関名］乳腺外科ヨシダクリニック

［電話番号］06-6711-0370

［検診・健診］超音波検査、マンモグラフィ検査、前立腺がん検査

［所在地］堂ヶ芝2

［医療機関名］さいとう消化器内科クリニック

［電話番号］06-6711-0215

［検診・健診］内視鏡検査、大腸がん検査

［所在地］堂ヶ芝2

［医療機関名］谷口クリニック

［電話番号］06-6776-5580

［検診・健診］内視鏡検査、大腸がん検査、特定健診

［所在地］堂ヶ芝2

［医療機関名］湯川胃腸病院

［電話番号］06-6771-4861

［検診・健診］内視鏡検査、大腸がん検査、肺がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］東高津町

［医療機関名］栗本内科

［電話番号］06-6765-8101

［検診・健診］特定健診

［所在地］東高津町

［医療機関名］聖授会クリニック

［電話番号］06-6761-2200

［検診・健診］特定健診

［所在地］東高津町

［医療機関名］豊川医院

［電話番号］06-4303-3819

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］東高津町

［医療機関名］ほがらかクリニック

［電話番号］06-6777-8212

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］東高津町

［医療機関名］三好産婦人科

［電話番号］06-6761-7236

［検診・健診］子宮頸がん検査、超音波検査

［所在地］筆ケ崎町

［医療機関名］田辺整形外科 上本町クリニック

［電話番号］06-6774-1151

［検診・健診］特定健診

［所在地］筆ケ崎町

［医療機関名］大阪赤十字病院

［電話番号］06-6774-5111

［検診・健診］内視鏡検査

［所在地］筆ケ崎町

［医療機関名］辻󠄀賢太郎クリニック

［電話番号］06-6772-3939

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］筆ケ崎町

［医療機関名］早石病院

［電話番号］06-6771-1227

［検診・健診］バリウム検査（エックス線検査）、大腸がん検査、特定健診

［所在地］筆ケ崎町

［医療機関名］桃山クリニック

［電話番号］06-6773-8306

［検診・健診］バリウム検査（エックス線検査）、大腸がん検査、肺がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］堀越町

［医療機関名］かわぎし内科

［電話番号］06-6776-8111

［検診・健診］特定健診

［所在地］南河堀町

［医療機関名］おおつかレディースクリニック

［電話番号］06-6776-8856

［検診・健診］大腸がん検査、子宮頸がん検査、超音波検査

［所在地］南河堀町

［医療機関名］片岸医院

［電話番号］06-6771-6356

［検診・健診］大腸がん検査、特定健診

［所在地］南河堀町

［医療機関名］西下消化器クリニック

［電話番号］06-6779-7979

［検診・健診］内視鏡検査、大腸がん検査、前立腺がん検査、特定健診

［所在地］六万体町

［医療機関名］夕陽ヶ丘佐藤クリニック

［電話番号］06-6776-8341

［検診・健診］特定健診

※バ バリウム検査（エックス線検査）

内 内視鏡検査

超 超音波検査

マ マンモグラフィ検査

記号の見方：日　日時・期間　場　場所　定　定員　申　申込方法　締　締切　問　問合せ

令和6年度　天王寺区役所での各種相談

どなたでも、安心して、気軽に相談できる窓口を

天王寺区役所では、各種相談窓口を設けています。相談は全て無料ですので、お気軽にご利用ください（ただし、ご利用は大阪市内在住者に限ります）。なお、特に記載のないものについては、予約不要です。

弁護士による法律相談　要予約

土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・親権など法律的な知識が必要な問題についての相談。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律に照らして判断した一般的なアドバイスを行います。

日時　毎月第１火曜、第２水曜、第３木曜、第４金曜日（休日の場合は翌開庁日）

13:00～17:00（5/7、8/14、8/15、12/27、令和7年1/7は実施しません）

場所　区役所６階相談室

相談時間／1組30分以内

定員　8組

申込　相談日1週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）12:00～ 電話

締切　相談日前日17:00

［予約専用電話］電話　050-1808-6070（AI電話で24時間受付）

備考／同じ内容での繰り返しのご相談はお控えください。

問合せ　事業戦略室（広聴広報）　電話　06-6774-9683

弁護士による日曜法律相談＆ナイター法律相談　要予約

大阪市では平日や昼間の法律相談を利用できない方のために、第４日曜日や夜間（年数回程度）にも法律相談を行っています。実施場所や予約方法など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

電話　06-4301-7285（8:00～21:00・年中無休）　FAX　06-6373-3302

弁護士による「離婚・養育費」法律相談　要予約　先着順

離婚・養育費に関する悩みをお持ちの方々のために、弁護士による専門相談を行っています。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

日時　①5/16㈭14:00～17:00　②11/14㈭14:00～17:00

場所　区役所内会議室（予定）

相談時間／１組45分以内

定員　4組

申込　①5/9㈭9:00～ 電話　②11/7㈭9:00～ 電話

［予約用電話］ 電話　06-6774-9857　※相談時間の指定はできません。

備考／予約時、電話が混み合い繋がりにくい場合があります。

　　　定員に達した時点で受付を終了しますので、ご了承ください。

問合せ　保健福祉課（福祉サービス）　電話　06-6774-9857

子育て支援室による子育て相談

保育士、家庭児童相談員、保健師、栄養士、保育コンシェルジュが、妊娠期から18歳までのお子さんの様々な相談に対応し、保育サービス、子育て支援施設や専門機関の紹介を行います。どんなことでもお気軽にご相談ください。

日時　①子育て相談　平日9:00～17:00（閉庁日を除く）

　　 ②保育コンシェルジュへの相談

　　　 平日10:00～16:15（閉庁日を除く。事前予約優先）

場所　区役所2階22番窓口

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-6774-9894・9969

ひとり親家庭サポーターによる相談

就職や資格取得、離婚前相談、ひとり親家庭自立支援給付金の申請等の相談。

日時　毎週火・木曜日9:15～17:30（休日を除く。事前予約優先）

場所　区役所2階22番窓口

問合せ　保健福祉課（福祉サービス）　電話　06-6774-9857

生活自立支援相談

「仕事が見つからない」「不登校の子どもの高校進学が不安」「家賃が払えない」等のお困りごとに、就労・福祉サービス等を活用しながら、解決のお手伝いをします。ご家族など、周りの方からも相談できます。

日時　平日9:00～17:30（閉庁日を除く）

場所　区役所4階44番窓口

問合せ　サポート天王寺　電話　06-6774-9937

その他の専門相談

共通事項

時間／13:00～16:00

相談時間／1組30分以内

受付／12:50～15:30 区役所1階

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

社会保険労務士による相談

労働問題や年金、社会保険に関する全般的な相談。

日時　毎月第2月曜日（8/12､10/14､令和7年1/13は実施しません）

問合せ　事業戦略室（広聴広報）　電話　06-6774-9683

不動産相談

住宅購入の際の契約や手付金、賃貸マンションの申込や契約、手付金の授受および諸費用など、不動産に関する一般的な相談。

日時　①毎月第1木曜日（令和7年1/2は実施しません）

　　　②毎月第2､第3火曜日（8/13、8/20、令和7年2/11は実施しません）

問合せ　①公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部なにわ南支部　電話　06-6636-2103

　②大阪府宅地建物取引業協会なにわ東支部　電話　06-6773-0506

税理士による市民相談

所得税、相続税、贈与税など、税金全般に関する相談。

日時　毎月第3水曜日（令和7年3/19は実施しません）

問合せ　事業戦略室（広聴広報）　電話　06-6774-9683

司法書士による市民相談（不動産登記､相続等）

不動産登記、相続、遺言、成年後見や少額裁判（140万円を超えない民事に関する紛争で簡易裁判所管轄のもの）など権利義務関係に関する全般的な相談。

日時　毎月第４火曜日（12/24は実施しません）

問合せ　事業戦略室（広聴広報）　電話　06-6774-9683

行政書士による市民相談（相続、遺言、帰化等）

相続、遺言、成年後見、帰化や在留資格などに関する全般的な相談。

日時　毎月第４水曜日

問合せ　事業戦略室（広聴広報）　電話　06-6774-9683

※ペットトラブル、賃貸の原状回復トラブル、自転車事故、外国人に関わる職場トラブル、外国人児童・生徒に関わる様々なトラブル（いじめ等）でお困りの方は、調停機関である行政書士ADRセンター大阪にお問い合わせください。

問合せ　行政書士ADRセンター大阪　電話　06-6943-7511（平日10:00～16:00）

人権相談

人権にかかわる情報、人権侵害を受けているなどの相談。

日時　平日 9:00～17:30（閉庁日を除く）

場所　区役所3階33番窓口

問合せ　市民協働課（教育文化）　電話　06-6774-9743

精神科医による精神保健福祉相談　要予約

こころの悩みや病気について、またご家族の対応について等の相談。

日時　おおむね毎月第１火曜日・第３火曜日（詳しくはお問い合わせください。）

備考／予約時にご相談の概要を精神保健福祉相談員、保健師がお聞きします。

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

町会加入に関する相談

お住まいの地域の町会（地域振興会）が分からないなど、町会加入に関することをお気軽にお問い合わせください。

日時　平日9:00～17:30（閉庁日を除く）

場所　区役所3階32番窓口

問合せ　市民協働課（地域活動の支援）　電話　06-6774-9734

上記の他、大阪市役所でも各種の無料専門相談を行っています。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285（8:00～21:00･年中無休）　FAX　06-6373-3302（QR）

本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。

いっしょにつくろ安心ちいき ／ 保健福祉ふれあい活動 ／ 区長就任のご挨拶 ／ 桃陽防災フェスタ ／ 健康づくりNAVI

記号の見方：

対　対象

￥　費用

問　問合せ

いっしょにつくろ安心ちいき

（写真）

お祭り

顔見知りづくり　「知らない」「分からない」が少しでもなくなるって安心

（写真）

掲示板

身近な情報が分かる

（写真）

道路清掃

住みよい地域は、誰かじゃなくて　みんなでつくる

（写真）

防災訓練

まさかの時の声かけあいつながり　めんどくさいだけじゃないよ

町会は地域活動協議会の活動を支える中心的団体

地域活動協議会(地活協)は地域の様々な活動を行っています。

地活協、町会の紹介動画「天王寺区で暮らすなら知ってほしいこと」▶（QR）

地域振興町会 (町会)参加であなたも地域づくりのパートナーに!

お住まいの地域の町会がわからないなど、町会や地域活動協議会に関することは市民協働課(地域活動の支援) 電話　06-6774-9734までお問い合わせください。

地域の保健福祉ふれあい活動（4月実施分）

高齢者食事サービス　要予約

対象　概ね一人暮らしの高齢者

費用　300円程度

ふれあい喫茶

対象　地域の方どなたでも

費用　100円程度

［地域］天王寺

［高齢者食事サービス］12日㈮、26日㈮　11:00～　天王寺連合会館での配食

［ふれあい喫茶］休み

［地域］大江

［高齢者食事サービス］8日㈫、22日㈪ 11:00～　大江会館での配食

［ふれあい喫茶］15日㈪ 11:45～13:45 大江会館

［地域］聖和

［高齢者食事サービス］12日㈮ 11:30～ 聖和会館での会食

［ふれあい喫茶］15日㈪ 13:30～15:30 聖和会館

［地域］五条

［高齢者食事サービス］11日㈭11:30～　五条公園会館での会食

［ふれあい喫茶］4日㈭13:00～15:00　五条公園会館

［地域］桃丘

［高齢者食事サービス］26日㈮10:45～　桃丘会館での配食

［ふれあい喫茶］19日㈮ 13:30～15:30　桃丘会館

［地域］生魂

［高齢者食事サービス］18日㈭ 11:00～　生魂会館での会食

［ふれあい喫茶］11日㈭ 13:00～15:00　生魂会館

［地域］桃陽

［高齢者食事サービス］4日㈭ 11:00～ 桃陽会館での会食

［ふれあい喫茶］25日㈭12:00～13:30　桃陽会館

［地域］味原

［高齢者食事サービス］18日㈭　11:00～　ボランティアによる配食

※一部、味原会館での配食

［ふれあい喫茶］13日㈯ 14:00～16:00　味原会館

［地域］真田山

［高齢者食事サービス］18日㈭11:00～　真田山公園会館での会食

［ふれあい喫茶］4日㈭ 14:00～16:00　清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問合せ　区社会福祉協議会事務局　電話　06-6774-3377

区長就任のご挨拶

(写真)天王寺区長　末村祐子

　この度、天王寺区長に就任いたしました末村 祐子です。

　天王寺区ではこれまで、「みんなの『思い』が区政に反映されているまち」を第一に掲げ、区政を推進してまいりました。

　今後も、区民の皆様のご意見を伺いながら、“住んでよかった”と思っていただける区をめざして、引き続き、子どもたちの健やかな成長と教育へのサポート、支援を要する人への福祉の強化、防災・防犯、地域のつながりづくり、区内の歴史・文化的資源を活かした魅力発信、また、上町断層帯地震等の災害時に備えた防災力の強化・向上、地域活動協議会の運営支援などを通じた活力ある地域社会づくりなど、様々な施策を進めてまいります。

　また、2025年の大阪・関西万博、天王寺区制100周年に向けて、区民の皆様とともに機運を盛り上げていきたいと考えております。

　今後とも、区政運営に皆様のご理解や連携、ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

レッドハリケーンズ大阪の選手が桃陽防災フェスタに参加しました！

天王寺区役所とレッドハリケーンズ大阪の連携協定に基づき、区民アンバサダーの佐藤選手と土橋選手が、2月17日に開催された桃陽防災フェスタに参加しました。

身の回りにあるものを使って応急担架を作る訓練で、今回は物干し竿２本と、毛布１枚を使った毛布担架のブースを担当していただきました。物干し竿の間に毛布を折り返すだけで、181cm85kgの土橋選手を運ぶことができました。

夕陽丘中学校の生徒３名にも参加いただき、いずれ必ずやってくる災害に備えて、楽しく防災意識を高めることができたと思います。

（写真）レッドハリケーンズ大阪所属 佐藤耀選手（中央上）、土橋郁矢選手（中央下）

第107回　健康づくりNAVI　1年に1回受けよう！特定健診

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のために行われるメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。

大阪市国民健康保険にご加入の40～74歳までの方を対象に無料で実施しています(年度中1回)。

※75歳の誕生日を迎えた方は後期高齢者医療健康診査の対象です。別途送付される受診券をご活用ください。

特定健診により、生活習慣病の早期発見だけではなく、自分自身の健康状態を把握でき、生活習慣の改善により生活習慣病の予防につながります。また、特定保健指導の対象になった方は、医師や保健師、管理栄養士等から、一人ひとりに合わせた生活習慣改善のアドバイスが受けられます。

（QR）◀特定健診についてはこちら

おおさか健活マイレージ「アスマイル」の活用

歩く等の健康活動を記録することで、健康管理だけでなく、ポイントが貯まり、電子マネーが当たる等の特典があります。さらに、大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の市民の皆さんがアスマイルに登録し、特定健診を受診すると、初回4,000円相当の電子マネーがもらえます。詳細は、ホームページをご確認ください。

アスマイルについてはこちら▶（QR）

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

毎月第4日曜日（今月は4/28）は9:00～17:30まで区役所を開庁しています。毎週金曜日は19:00まで開庁時間を延長しています。お取り扱いできない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。土・日（第４日曜日除く）・祝日、年末年始（12/29～1/3）は区役所休業日です。

問合せ　企画総務課（庶務）　電話　06-6774-9625